

TRIATHLON EVIAN

2ÈME ÉDITION



14-15 SEPTEMBRE 2024

SPRINT | OLYMPIQUE | LÉ-MAN HALF | LÉ-MAN FULL

GUIDE TRIATHLÈTE



triathlonevian.com



MOT DES

ORGANISATEURS

Chers triathlètes,

Après une première édition plus que réussie, nous sommes fiers de vous accueillir pour cette deuxième édition du Triathlon d'Evian. Les 14 et 15 septembre prochains, la ville d'Evian-les-Bains vibrera à nouveau au rythme de nos valeurs sportives communes.

Après une forte demande de la part des participants en 2023, le format Lé-Man Half Distance fait son entrée cette année et vient compléter le programme des courses de ce week-end de festivités.

Une fois de plus, les rives du lac Léman seront le théâtre de performances spectaculaires.

Les applaudissements enthousiastes du public résonneront tout au long du parcours, et porteront tous les participants jusqu'à la ligne d'arrivée installée au Parc Dollfus.

Au nom de toute l'équipe d'organisation, je vous souhaite à tous une très bonne course !

Benjamin Chandelier

Directeur Général d'OC Sport Outdoor

MOT DES

PARTENAIRES

Chers triathlètes,

C'est avec une grande fierté que la ville d'Evian et le pays d'Evian accueilleront la deuxième édition du Triathlon d'Evian. Cet événement s'affirme comme un rendez-vous incontournable pour notre ville, avec l'ambition de la positionner parmi les grandes villes sportives du territoire.

La première édition a été un franc succès. Pour cette nouvelle édition, quatre formats de courses seront proposés, dont un tout nouveau: le Lé-Man Half, qui ouvre de nouvelles opportunités. Chaque triathlète pourra ainsi trouver une course adaptée à son niveau, avec la possibilité de participer en individuel ou en relais. Cette ouverture à tous est une véritable invitation à vivre l'expérience unique du triathlon dans un cadre naturel exceptionnel.

Je suis également ravie que notre triathlon soit nouvellement affilié à la Fédération Française de Triathlon. Cette affiliation apporte également une visibilité accrue, attirant ainsi des participants de tous les horizons. Ce triathlon n'est pas seulement une compétition sportive, c'est aussi une formidable occasion de découvrir notre ville sous un autre angle. Les parcours, qui traversent des paysages sublimes, offriront aux athlètes et aux spectateurs une immersion totale dans la beauté de notre environnement.

Rendez-vous les 14 et 15 septembre pour un week-end de sport, de dépassement de soi et de convivialité !

Josiane Lei

Maire d'Evian



SOMMAIRE

6

Organiser ta venue

20

Les courses

10

Informations
pratiques

36

Après la
course

12

Accompagnants

38

Développement
durable

14

Informations
village

40

Partenaire
Caritatif

16

Mon premier
triathlon

42

Bénévoles

18

Le Jour J

45

Suivre l'événement
Contacts

ORGANISER TA VENUE



La gare d'Evian-les-Bains est desservie par les grandes lignes en provenance de Genève (1h06).
Elle se situe à 5 minutes du Village Triathlon.



La gare d'Evian-les-Bains est également accessible via les lignes de bus des environs, depuis les villes suivantes: Thonon-les-Bains, Maxilly, Lugrin, Publier et Saint-Gingolph. La ville de Thonon-les-Bains est située à quelques kilomètres seulement et est desservie par tous les bus régionaux.
Evian-les-Bains est accessible depuis Lausanne via la ligne N1 de bateaux de la CGN



Parking de l'Aviron – gratuit et réservé aux participants (50 places)
Parking du stade Camille Fournier - gratuit, 1.5km du village (150 places)
Parking de la gare - payant, 500m du village (100 places)

DÉPASSE TES LIMITES, RESPECTE TES VALEURS
#TAKETHELOOP





DIRECTION
Anney, Genève
Thonon-les-Bains

DIRECTION
Lugrin, St-Gingolph
SUISSE



**VILLAGE,
DÉPART**



**DÉPART
NATATION**



PARC À VÉLO



PARKING DE L'AVIRON
Gratuit et réservé aux participants (60 places)



PARKING STADE CAMILLE FOURNIER
Gratuit (150 places) - 1,5km du village



PARKING DE LA GARE
Payant (100 places) - 500m du village



GARE D'ÉVIAN LES BAINS
Accès grandes lignes SNCF et Léman Express



GARE MARITIME
Embarcadère ligne N1: Lausanne <-> Evian-les-Bains



ROUTE FERMÉE : UNE VOIE UNIQUEMENT
Voie fermée en direction de Thonon-les-Bains,
emprunter le boulevard Jean Jaurès

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRE DES COURSES

Tu dois te présenter au départ natation 15 minutes avant le début de ta course. Les départs natation se font au niveau du centre nautique, accessible depuis le parc à vélo par le chemin piéton proche du lac, prévois 10 minutes de marche pour t'y rendre.

Samedi 14 septembre



7h00	Lé-Man Full Distance (seul ou en relais)	3.8 km	180 km	42.195 km
11h00	Lé-Man Half Distance (seul ou en relais)	1.9 km	90 km	21.1 km

Dimanche 15 septembre



7h30	Olympique (seul ou en relais)	1.5 km	40 km	10 km
14h00	Sprint (seul ou en relais)	750 m	20 km	5 km

RETRAIT DES DOSSARDS

0001

Gymnase du Parc Dollfus, rez-de-chaussée (entrée du côté du Lycée Anna de Noailles, symbolisée par une arche)

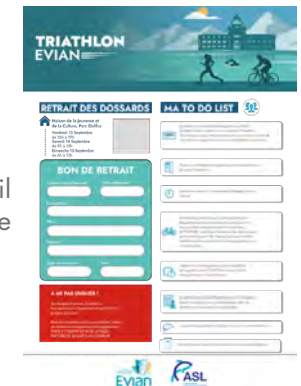
Vendredi 13 septembre de 16h00 à 19h00

Samedi 14 septembre de 9h00 à 18h00

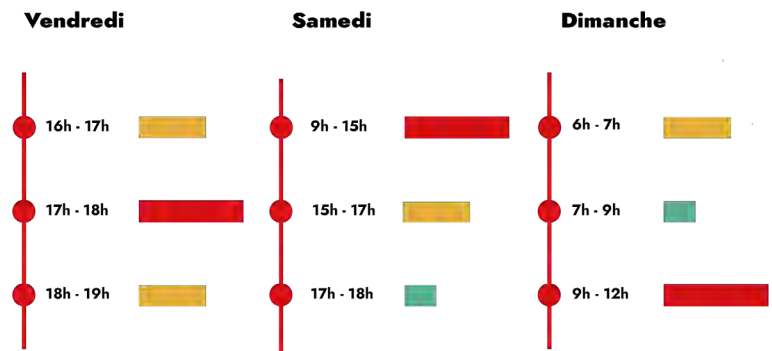
Dimanche 15 septembre de 6h00 à 13h00



Avec ton bon de retrait (envoyé par email une semaine avant l'événement) et ta pièce d'identité.

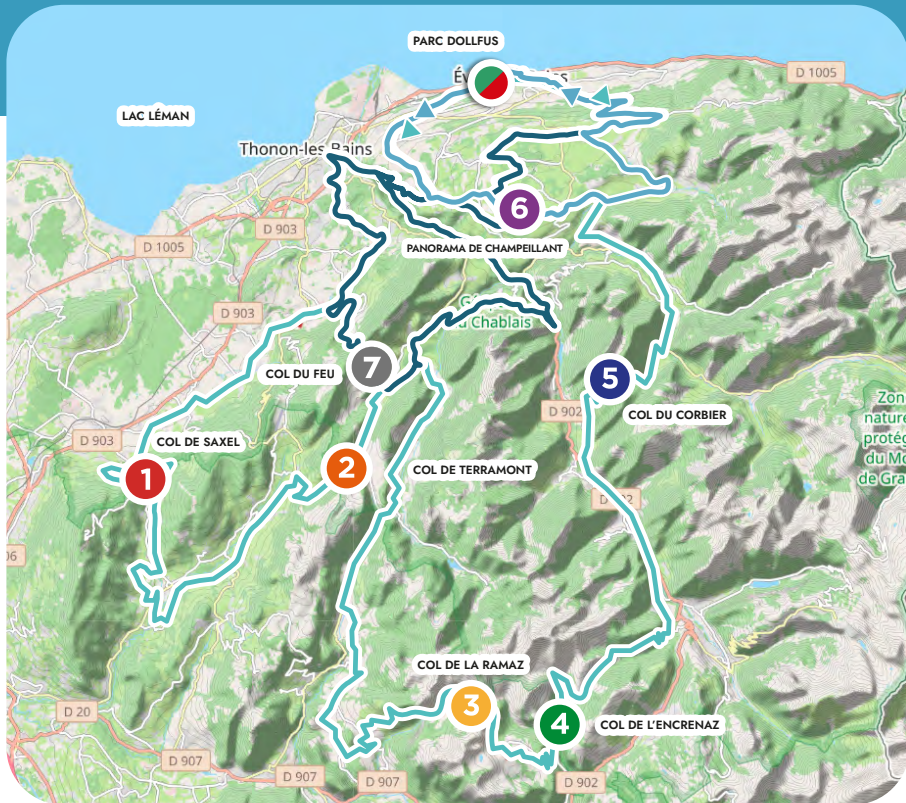


HORAIRE D'AFFLUENCE



Objets perdus

Les personnes qui ont perdu ou trouvé des objets pourront obtenir des renseignements auprès du 'Point Info' situé dans le Village Triathlon, au sein du Parc Dollfus. Après l'événement, les objets non réclamés seront déposés au service des objets trouvés à la mairie.



- 1** Col de Saxel
km 43 - Parking et ravitaillement
- 2** Col de Terramont
km 65 - Parking
- 3** Col de la Ramaz
KM 105 - Parking et ravitaillement
- 4** Col de l'Encrenaz
KM 117,5 - Parking
- 5** Col du Corbier
KM 138 - Parking et ravitaillement
- 6** Panorama de Champeillant
KM 156 - Lé-man Full Distance
KM 64 - Lé-man Half Distance
KM 13 - Olympique
- 7** Col du feu
KM 31 - Lé-man Half Distance

- 1** Village
Départs : Centre Nautique
Arrivées : Parc Dollfus

- Lé-man Full Distance
- Lé-man Half Distance
- Olympique

COURSE À PIED

Tous les parcours course à pied longent les quais, vous pouvez voir vos coureurs à plusieurs endroits et les encourager !



INFORMATIONS VILLAGE

Village Triathlon

Au Village Triathlon, tu pourras retrouver le retrait des dossards ainsi que les stands des exposants, la zone de restauration et le point info.

Deux parcs à vélo seront disponibles, des panneaux t'indiqueront lequel correspond à ta course.

Attention au flux !

Le parcours course à pied traverse la zone extérieure du village. Pour ta sécurité et celles des coureurs, écoute bien les consignes des bénévoles présents et veille à traverser le parcours uniquement aux endroits indiqués.

Animations



Prolonge ton expérience du Triathlon d'Evian au Village Triathlon avec tes proches et ta famille !

Tu pourras :

- Assister aux cérémonies de remise de prix
- Écrire un petit mot pour les bénévoles sur un mur dédié qui se trouvera au retrait des dossards
- Récupérer ta commande ou découvrir la collection spéciale Triathlon d'Evian x Triloop
- Récupérer ton cadeau coureur au stand Triloop
- Faire tes achats de dernières minutes auprès des exposants présents
- Profiter des foodtrucks



Départ



Arrivée



Sortie d'eau



Transition Natation



Parcours Vélo



Parcours Course à pied



Accès Village, Zone départ



Zone bénévoles



Retrait des dossards



Parc à vélo formats :
Half, Olympique individuel et
Sprint individuel



Parc à vélo formats :
Full, Olympique relais et
Sprint relais



Village



Parking de l'aviron



SAS d'appel



Zone d'échauffement



Vestiaires et toilettes

MON PREMIER TRIATHLON



MATÉRIEL - Check List

Il est important d'avoir le matériel adéquat pour participer à ton premier triathlon dans les meilleures conditions.

NATATION



Maillot de bain/tri fonction



Lunettes de natation



Serviette



Combinaison de natation
(obligatoire si l'eau < 16°C
et interdite si >24.5°C)

Location combinaison



Crème anti-friction et crème solaire

VÉLO



Vélo



Casque (obligatoire)



Chaussures



Lunettes de soleil



Gourde



Matériel en cas de crevaison

COURSE



Chaussures de course



Casquette & crème solaire

FOCUS HYDRATATION NUTRITION

La veille : ne pas nuire à la qualité de ton sommeil. Diminue les corps gras, ton repas du soir doit être hypercalorique et composé de glucides.

Jour de course : important de s'hydrater correctement, notamment juste avant le départ de natation. Prévois des bidons pour la partie vélo et à manger si besoin.

La transition vélo - course à pied entraîne une élévation de la température corporelle, il faut la maintenir la plus stable possible pour éviter la déshydratation.

LE JOUR - J

Le grand jour est arrivé ! Voilà en quelques étapes comment te préparer au mieux à ton premier triathlon.

1

Je retire mon dossard avec mon bon de retrait et ma pièce d'identité aux horaires indiqués.

PACK
TRIATHLON



Étiquette
pour ton vélo,
ton casque et tattoo
(pour ton bras gauche
ou ta jambe gauche)



Dossard



Bonnet de natation
(si demandé)



Transpondeur

2

Je prépare mon vélo pour le contrôle du matériel à l'entrée du parc de change : je colle l'étiquette vélo (allongée) sur la tige de ma selle et l'étiquette rectangulaire sur mon casque de vélo.

3

Je colle le tatouage sur mon bras ou ma jambe gauche à l'aide d'une éponge humide.

4

Je fixe le transpondeur (puce de chronométrage) à ma cheville gauche, de préférence (à l'inverse du pédalier). Attention, toute puce non rendue sera facturée 10€.

5

Je prépare mon dossard. Pour la partie vélo, celui-ci devra être tourné vers l'arrière et pour la partie course à pied, le dossard devra être visible à l'avant.

6

Je dépose mon vélo et mes affaires dans le parc de change à l'emplacement correspondant aux 4 derniers chiffres de mon numéro de dossard et je me dirige vers le sas d'appel du départ pour écouter le briefing de course.



LES COURSES

INFORMATIONS GÉNÉRALES

SAS D'APPEL ET BRIEFING

Tu dois te présenter 15 min avant ton départ au SAS d'appel de la natation pour le briefing d'avant course.

Le SAS d'appel et le départ natation se font au centre nautique, accessible depuis le parc Dollfus par le chemin piéton proche du lac, prévois 10min de marche pour t'y rendre.

DÉPARTS

Les départs s'effectuent en rolling start sur tous les formats. Les départs se feront à partir d'une plateforme. Tu pourras plonger ou sauter pour débiter ta course.

Les couleurs des bonnets sont les mêmes pour les différents formats :

- **SAS préférentiel : rouge**
- **Individuels : bleu**
- **Relais : gris**

Des panneaux seront installés comme points de repère pour que tu te places avec les autres nageurs du même niveau que toi.

COMBINAISON

La combinaison est obligatoire si la température de l'eau est en dessous

de 16°C et est interdite au dessus de 24.5°C.

Tu n'en as pas ? Pas de panique, tu peux en louer avec le service Zoggs. Retrouve le contact [ici](#).

SÉCURITÉ VELO

Tous les parcours ont lieu sur routes ouvertes. Tu bénéficies d'une priorité de passage, mais tu dois respecter le code de la route (arrêt aux feux rouges et au stop par exemple). Les parcours étant exigeants, les vélos munis de prolongateurs ne sont pas interdits, mais non recommandés.

DRAFTING INTERDIT

Le drafting, pratique qui consiste pour un cycliste à rouler derrière un autre cycliste de manière à bénéficier du phénomène aérodynamique d'aspiration, est interdit. Des arbitres seront présents tout au long du parcours.

Sanction 1 : avertissement verbal

Sanction 2 : pénalité temps de 5 min et carton jaune

Sanction 3 : disqualification et carton rouge

INSTRUCTIONS ET CONSEILS

VÉRIFICATION DU MATÉRIEL

Avant l'entrée dans le parc à vélo, tu devras :

- attacher ton étiquette dossard sur la tige de selle de ton vélo
- attacher ton dossard
- porter ton casque attaché et tenir ton vélo en main
- avoir ton tatouage sur ta jambe ou sur ton bras gauche
- présenter ta combinaison si la température de l'eau est inférieure à 16°C

Si la non-conformité de la tenue peut influencer le bon déroulement de l'épreuve, l'athlète ne sera pas autorisé à prendre le départ. Il est également interdit de rouler et courir torse nu.

SPÉCIFICITÉS DU PARC À VELO

Ton emplacement dans le parc à vélo correspond aux quatre derniers chiffres de ton dossard.

Exemple de numéro de dossard : **10 001**

Emplacement dans le parc à vélo : **0001**

TRANSITION 1 : Attache ton casque avant de prendre ton vélo et ne le détache pas avant de l'avoir redéposé.

Tiens ton vélo à la main dans le parc à vélo. Tu ne peux monter sur le vélo qu'après être sorti du parc à vélo, et tu dois en descendre avant de rentrer dans le parc à vélo. De la signalétique sera mise en place pour t'indiquer où monter et descendre du vélo.

TRANSITION 2 : De retour au parc à vélo, dépose ton matériel à ton emplacement personnel avant de repartir pour la course à pied. Mets tes chaussures avant de sortir du parc à vélo.

Attention: l'organisation décline toute responsabilité en cas de perte.

ESPACES DE RANGEMENT DES AFFAIRES

Comme le parc à vélo est fermé pendant les courses, il est possible que tu termines ta course avant la réouverture du parc à vélo. Si tu le souhaites, tu peux déposer tes affaires à la piscine où des casiers seront à ta disposition. Attention: l'organisation décline toute responsabilité en cas de perte.





SPÉCIFICITÉS POUR LES COURSES DU SAMEDI

DÉPOT DES VÉLOS

Pour les participants du Lé-man Full Distance, il est obligatoire de déposer les vélos le vendredi soir avant le briefing obligatoire. Le parc à vélo sera accessible le samedi matin pour y déposer des affaires supplémentaires.

Pour les participants du Lé-man Half Distance, nous recommandons fortement de déposer les vélos le vendredi pour faciliter l'accès au parc à vélo le samedi avant la course.

COURSE À PIED

Comme le parcours course à pied comporte plusieurs boucles, des bénévoles te remettront un bracelet à chaque boucle complétée. Ils seront là pour t'aider et te guider, mais il est important que tu restes attentif et que tu saches combien de bracelets tu as déjà reçus. C'est à toi de vérifier et de compter tes tours pour rester sur la bonne voie.

ESPACE DE RANGEMENT DES AFFAIRES SUPPLÉMENTAIRES

Compte tenu de la durée des épreuves et des horaires de réouverture du parc à vélo, nous te proposons de déposer un sac à dos supplémentaire aux bénévoles présents au parc à vélo. Tu pourras récupérer ce sac après ta course (en dehors des horaires du parc), et tu peux y glisser tes indispensables comme une veste ou encore des affaires de rechange.

Attention nous n'accepterons que les sacs de petite taille (40cm x 30cm).

PARC À VÉLO

Si tu souhaites rester sur le "Village" après ta course, nous te conseillons de laisser ton vélo dans le parc à vélo, et de venir le récupérer au moment de partir (avant la fermeture définitive du parc à vélo). Il n'y aura pas de zone de stationnement pour les vélos à proximité.

RAVITAILLEMENTS

Les ravitaillements sauvages sont interdits et sanctionnables par les arbitres de la FFTRI présent sur le parcours. En revanche, les accompagnants peuvent venir sur les zones de ravitaillement et te fournir un ravitaillement personnel.



Village

Départs : Centre nautique
Arrivées : Parc Dollfus

— Lé-man Full Distance

— Lé-Man Half Distance

ROUTES OUVERTES

Tous les formats de course ont lieu sur routes ouvertes.

Roulez à droite de la route et soyez vigilants. Merci de respecter le code de la route.



Intersections dangereuses



1 Plan Fayet et Thonon



2 Boège



3 Route des Grandes Alpes



4 Lullin D26



5 Route des Grandes Alpes



Descentes dangereuses



LÉ-MAN FULL DISTANCE

Samedi 14 septembre - 7h00

BARRIÈRES HORAIRES :

Durée max : 16h30

Fin de la transition 1 avant 9h05

Fin de la transition 2 avant 19h15

Arrivée avant 23h30

BARRIÈRES VÉLO :

Col de Saxel avant 11h30

Col de la Ramaz avant 13h45

Col du Corbier avant 16h15

BARRIÈRES COURSE À PIED :

14km : (2 boucles) avant 20h25

28km : (4 boucles) avant 22h20

Podium: 18h00



Chaque vélo doit être muni de lumières à l'avant et à l'arrière et les participants doivent avoir une lampe frontale lors de la course à pied.

OUVERTURE DU PARC À VÉLO :

Dépôt obligatoire le vendredi

13 septembre : 16h00 - 19h00

Briefing vendredi : 19h00

Accès samedi : 5h30 - 6h30

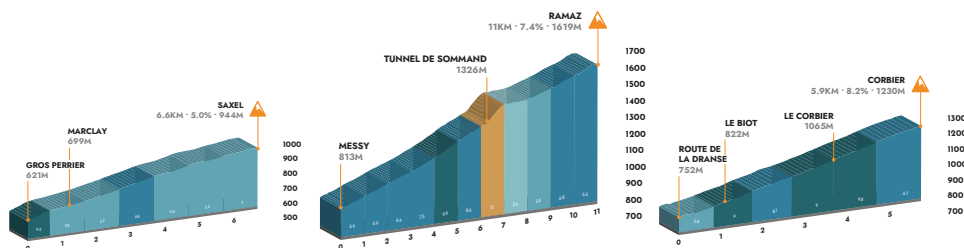
Récupération du vélo et des affaires :

19h00 - 23h45

Hors des horaires d'ouverture du parc à vélo, l'accès ne sera pas autorisé, des arbitres de la FFTRI l'empêcheront d'y accéder.

RETROUVE LES LIENS DU PARCOURS DÉTAILLÉ ICI :

[Natation](#), [Cyclisme](#), [Course à pied](#)



AVERAGE GRADIENT: 0-2.9% 3-5.9% 6-8.9% 9-11.9% 12%+



ATTENTION DÉNIVELÉ IMPORTANT

→ RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements solides (produits isotoniques, fruits et salés) et liquides (eau, boisson isotonique) seront disponibles sur le parcours vélo aux kms 43, 70, 104, 137 et 156. Sur le parcours course à pied, un ravitaillement sera également disponible au km 1.5 de chaque boucle, accessible des deux côtés du parcours.

LÉ-MAN HALF DISTANCE

Samedi 14 septembre - 11h00

BARRIÈRES HORAIRES :

Durée max : **9h10**

Fin de la transition 1 avant 12h10

Fin de la transition 2 avant 17h10

Arrivée avant 20h10

Podium: **18h30**

OUVERTURE DU PARC

À VÉLO :

Dépôt recommandé le vendredi 13

septembre : **16h00 - 19h00**

Samedi : **9h00 - 10h30**

Récupération du vélo et des affaires :

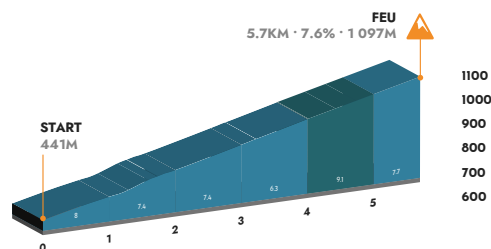
17h30 - 21h00



Hors des horaires d'ouverture du parc à vélo, l'accès ne sera pas autorisé, des arbitres de la FFTRI t'empêcheront d'y accéder.

RETROUVE LES LIENS DU PARCOURS DÉTAILLÉ ICI :

[Natation](#), [Cyclisme](#), [Course à pied](#)



AVERAGE GRADIENT: ■ 0-2.9% ■ 3-5.9% ■ 6-8.9% ■ 9-11.9% ■ 12%+



ATTENTION DÉNIVELÉ IMPORTANT

→ RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements solides (produits isotoniques, fruits et salés) et liquides (eau, boisson isotonique) seront disponibles sur le parcours vélo aux kms 34 et 64. Sur le parcours course à pied, un ravitaillement sera également disponible au km 1.5 de chaque boucle, accessible des deux côtés du parcours.

OLYMPIQUE

Dimanche 15 septembre - 7h30

BARRIÈRES HORAIRES :

Durée max : **4h30**

Fin de la transition 1 avant 8h35

Fin de la transition 2 avant 10h50

Arrivée avant 12h00

Podium : **10h30**

HORAIRES PARC À VÉLO

Ouverture du parc à vélo: **6h00 - 7h15**

Réouverture du parc à vélo: **10h45 - 12h30**

Hors des horaires d'ouverture du parc à vélo, l'accès ne sera pas autorisé, des arbitres de la FFTRI t'empêcheront d'y accéder.

RETROUVE LES LIENS DU PARCOURS DÉTAILLÉ ICI :

[Natation](#), [Cyclisme](#), [Course à pied](#)



→ RAVITAILLEMENTS

Un ravitaillement solide (produits isotoniques, fruits et salés) et liquide (eau, boisson isotonique) sera disponible sur le parcours vélo au km 13. Sur le parcours course à pied, un ravitaillement sera également disponible au km 1.5 de chaque boucle, accessible des deux côtés du parcours.

SPRINT

Dimanche 15 septembre - 14h00

BARRIÈRES HORAIRES :

Durée max : **2h40**

Fin de la transition 1 avant 14h45

Fin de la transition 2 avant 16h00

Arrivée avant 16h40

Podium : **16h00**

HORAIRES PARC À VÉLO

Ouverture du parc à vélo: **12h30 - 13h45**

Réouverture du parc à vélo: **15h50 - 17h00**

Hors des horaires d'ouverture du parc à vélo, l'accès ne sera pas autorisé, des arbitres de la FFTRI t'empêcheront d'y accéder.

RETROUVE LES LIENS DU PARCOURS DÉTAILLÉ ICI :

[Natation](#), [Cyclisme](#), [Course à pied](#)



→ PAS DE RAVITAILLEMENT SUR LE PARCOURS VÉLO

Sur le parcours course à pied, un ravitaillement sera également disponible au km 1.5, accessible des deux côtés du parcours.



RELAIS

PARC À VÉLO

Tous les membres de l'équipe doivent être présents pour la vérification du matériel.

DÉPARTS

Le nageur porte un bonnet gris et le tatouage.

Le départ se fait également en rolling start, en même temps que les départs individuels.

1ÈRE TRANSITION : NATATION > VÉLO

Le cycliste attend le nageur dans la zone de transition à son emplacement.

Le cycliste porte le dossard dans son dos, tourné vers l'arrière et les étiquettes sur le vélo et le casque.

Le nageur lui transmet le transpondeur à accrocher autour de la cheville gauche.

2ÈME TRANSITION : VÉLO > COURSE À PIED

Le coureur attend le cycliste dans la zone de transition à son emplacement.

Le coureur porte son dossard sur le ventre, tourné vers l'avant.

Le cycliste lui transmet la puce à accrocher autour de la cheville gauche.

ARRIVÉE

Les relayeurs peuvent se retrouver devant la Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC), un panneau sera là pour l'indiquer l'endroit précis, et finir la dernière ligne droite tous ensemble.

APRÈS LA COURSE

RETOUR TRANSPONDEUR

Tu devras rendre ton transpondeur après avoir franchi la ligne d'arrivée. En cas de perte ou de non-restitution, le transpondeur sera facturé 10€.

RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement solide et liquide te sera proposé après la ligne d'arrivée.

RÉSULTATS

Consultables sur le [site internet](#) peu de temps après la fin de chaque course.

Une fois la ligne passée, tu pourras récupérer une copie de ton temps en version papier, sous forme de ticket.

PHOTOS ET DIPLÔMES

Disponible après la course sur le [site internet](#).

PROFITER DU VILLAGE TRIATHLON

Le Village Triathlon sera toujours ouvert après ta course pour que tu puisses te restaurer, célébrer ton effort avec tes proches autour d'un verre et ramener un souvenir de ta course grâce à la collection spéciale de Triloop et aux produits régionaux.



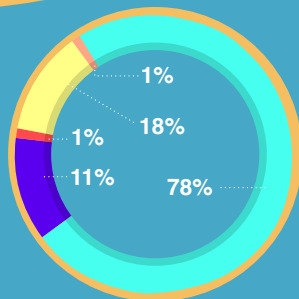
129 TEQ CO₂

Soit l'équivalent de
13 Français pendant 1 an**

*Teq CO₂ : tonne équivalent CO₂. Introduite par le GIEC, la teq CO₂ permet de comparer les impacts que les gaz à effet de serre (GES) ont sur l'environnement en simplifiant cette comparaison et permet également de les cumuler grâce à un indice unique.

**Source : Office fédérale de l'environnement OFEV

● Transport de personnes ● Cadeaux
● Logement & restauration ● Ravitaillement ● Déchets



ZOOM TRANSPORT ET CADEAUX PARTICIPANTS

10% DES PARTICIPANTS VIENNENT EN AVION
= 8% (10.47 teq CO₂) des émissions de transport de l'ensemble des participants

Les cadeaux coureurs représentent **1% DU BILAN CARBONE TOTAL**, soit 1.32 teq CO₂

14% DES PARTICIPANTS SONT VENUS EN VÉLO
0% CO₂

CERTAINS CADEAUX ONT UN IMPACT NÉGATIF IMPORTANT
à cause des déchets générés, plus que du CO₂ émis

ACTIONS IMMÉDIATES VS ACTIONS ENVISAGÉES



RECOMMANDER LES MOYENS DE TRANSPORT BAS CARBONE



SENSIBILISATION AUPRÈS DES PARTICIPANTS
proposer des webinaires sur le changement climatique et les GES de nos événements



RECRUTEMENT LOCAL DES PARTICIPANTS OU DANS LES VILLES RELIÉES FACILEMENT À ÉVIAN-LES-BAINS PAR TRAIN



COLLABORATION AVEC NOS PARTENAIRES
qui remettent des cadeaux aux participants pour que les critères de « durabilité » soient intégrés



EMPLOYER DES ACTEURS LOCAUX



DÉVELOPPER DES PARTENARIATS
avec les opérateurs de transport ferroviaire



UTILISER DE LA VAISSELLE REUTILISABLE SUR LE VILLAGE ET DES ECOCUPS SUR LES RAVITAILLEMENTS



OFFRIER DES CADEAUX UTILES ET DANS LE RESPECT DES ENJEUX SOCIAUX

DÉVELOPPEMENT DURABLE

10 Commandements du Triathlète

- 1 Pour les trajets longues distances, je privilégie au maximum le train, si cela n'est pas possible j'opte pour le covoiturage ; je n'utilise l'avion qu'en dernier recours s'il n'y a pas d'autre alternative.
- 2 Pour les trajets courtes distances, j'utilise les transports en commun, le vélo, ou la marche pour accéder au village.
- 3 J'évite d'imprimer mon bon de retrait pour réduire ma consommation de papier et je le télécharge plutôt directement sur mon téléphone.
- 4 Je privilégie les plats végétariens aux plats carnés, cela permet de diviser jusqu'à 14 mon impact carbone.
- 5 Je soutiens le commerce local grâce à des produits sur les ravitaillements fournis par des commerces situés dans les environs.
- 6 Je réduis ma quantité de déchets générés, je ne prends pas de goodies dont je n'ai pas besoin.
- 7 Je respecte scrupuleusement le système de tri des déchets mis en place par l'organisateur.
- 8 Je respecte les sites naturels et les espaces publics que j'emprunte dans le cadre de ma course. Une pénalité de 5min me sera attribuée si je ne ramasse pas mes déchets.
- 9 Je respecte les autres participants, les valeurs du sport et de tolérance.
- 10 Je profite pleinement de ma course et de l'événement !

Depuis 1980, l'ASL, association franco-suisse reconnue d'utilité publique et de référence scientifique, se mobilise pour conserver l'équilibre des écosystèmes aquatiques du Léman et de ses affluents afin que les générations futures jouissent encore d'une eau potable irréprochable et d'une qualité de vie reconnue et enviée.

La mission de l'ASL

Sauvegarder durablement la qualité des eaux et des écosystèmes aquatiques de tout le bassin versant du Léman.



Des actions concrètes sur le terrain

- Halte aux Renouées, un coup de pouce pour la biodiversité
- Net'Léman, le grand nettoyage du lac
- Lutte contre les microplastiques
- Projets de science participative



Sensibilisation et information

- Programme d'activités pour les jeunes et les écoles
- Revue trimestrielle "Lémaniques"
- Organisation de colloques, conférences et participation à des commissions extra-parlementaires
- Démarches auprès des politiques et des administrations



asleman.org

espace cé léman

06 juin
— 20 sept.
2024

Expo: Les forêts sous lacustres

PLUS D'INFOS SUR



BÉNÉVOLES

Pour sa première édition, plus de 200 bénévoles se sont mobilisés pour participer à l'organisation de ce bel événement. Avec cette deuxième édition la grande famille des bénévoles du Triathlon d'Evian continue de grandir et nous vous en remercions !

C'est pourquoi nous souhaitons remercier toutes les personnes qui seront présentes les 14 et 15 septembre prochains dans les coulisses de l'évènement et qui donneront de leur temps pour faire de ce weekend une expérience inoubliable pour vous.

Alors amis coureurs, n'hésitez pas à solliciter vos proches pour venir nous donner un coup de main !

En rejoignant notre belle équipe de bénévoles, ils découvriront l'organisation d'un triathlon de l'intérieur et en assureront le bon déroulement afin que vous puissiez réaliser la meilleure de vos performances.

Transmettez-leur notre contact : benevoles-evian@triathlonevian.com

[Devenir bénévole](#)



ÉVÉNEMENTS AUX ALENTOURS

À la recherche de challenge pour finir la saison ou venir donner de ton temps comme bénévole? Tu peux en retrouver ici !





SUIVRE L'ÉVÈNEMENT

SITE INTERNET

Suivez l'évènement en direct sur la page d'accueil du [site](#) le week-end de l'évènement via des informations et des photos postées régulièrement.

SUIVRE UN PARTICIPANT

À partir du [site internet](#) de l'évènement, vos proches peuvent également connaître votre position et votre classement provisoire à chaque fois que vous franchirez un tapis de chronométrage.

#EVIANTRIATHLON

Partagez avec nous vos photos et vos impressions sur Facebook et Instagram en utilisant le **#EvianTriathlon** et **#YouCanTri**. Invitez également votre famille, vos amis et vos collègues à vous encourager sur Facebook et Instagram en intégrant le **#eviantriathlon** à leurs messages.

CONTACT

Pour toute question, contactez-nous à infoevian@triathlonevian.com

#YOUCANTRI #EVIANTRIATHLON



@TRIATHLONEVIAN

PARTENAIRES

PARTENAIRE INSTITUTIONNEL



PARTENAIRE CARITATIF



FOURNISSEURS OFFICIELS

